

9/23(月)	
10:00~17:00 (営業時間)	
10:00	<p>あなたは、自分の大切な人を 守る事ができますか？</p>
11:00	<p><b>特別講習</b></p> <p><b>救急救命講習</b></p> <p>11:00~11:45 ◆参加無料、どんな服装でもOKです 今井 学 ◆どなたでもご参加いただけます</p>
12:00	
13:00	<p><b>LES MILLS BODY PUMP</b></p> <p>12:15~13:15 今井 学</p>
14:00	<p><b>LES MILLS BODY COMBAT</b></p> <p>13:35~14:35 RIKI</p>
15:00	<p><b>LES MILLS BODY JAM</b></p> <p>14:50~15:50 RIKI</p>
16:00	
17:00	<p>◆ 優先入場チケット ◆</p> <p>★各クラス 10名 ★予約開始日 9/18(水)9:30スタート ※電話受付にて承ります。</p> <p>★料金 ¥300- (税込) ※ビジター様は、別途施設利用料3,000円が必要となります。</p>
チェックアウト17:00まで	