

| 山の日 | |
|----------------------|---|
| 10:00~17:00 (短縮営業時間) | |
| 10:00 | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>かんたんな昇降運動です どなたでもご参加いただけます</p> </div> |
| 11:00 | <p>かんたんステップ 30 10:45~11:15 RIKI</p> |
| 12:00 | <p>コア(体幹)トレーニング 30 11:25~11:55 今井 学</p> |
| 13:00 | <p>LES MILLS BODY PUMP 12:10~12:40 今井 学</p> |
| 14:00 | <p>LES MILLS BODY COMBAT 13:00~14:00 今井 学</p> |
| 15:00 | <p>LES MILLS BODY JAM 14:15~15:15 RIKI</p> |
| 16:00 | |
| 17:00 | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>◆ 優先入場チケット ◆</p> <p>★予約開始日 8/5(火) 9:30スタート ※電話受付にて承ります。</p> <p>★料金 ¥300- (税込) ※別途ビジター利用料 4,000円が必要となります。</p> </div> |
| チェックアウト17:00まで | |