

	4/29(祝・水)	4/30(木)	5/1(金)	5/2(土)	5/3(祝・日)	5/4(祝・月)	5/5(祝・火)	5/6(祝・水)
	9:30～17:30			通常営業 9:30～20:00	9:30～17:00	9:30～17:00	9:30～18:00	9:30～17:00
10:00		通常 スケ ジ ユ ー ル	通常 休 館 日 と な り ま す			ヨガ 60 9:45～10:45 斧淵 絵美		
11:00	LES MILLS BODYATTACK 11:00～12:00 田村 水紀			お尻トレーニング 60 13:00～14:00 AKANE	LES MILLS BODYPUMP 11:00～11:45 RIKI	LES MILLS BODYJAM 11:00～12:00 Gackey	有料 LES MILLS BODYCOMBAT 11:00～12:00 今井 学・姫花	
12:00							有料 LES MILLS BODYPUMP 12:00～13:00 仁木 さちこ	有料 LES MILLS BODYPUMP 12:20～13:05 SATOMI・RIKI
13:00	LES MILLS BODYCOMBAT 12:30～13:30 Dan			LES MILLS BODYPUMP 14:15～15:15 三浦 智子	LES MILLS BODYJAM 12:05～13:05 RIKI	LES MILLS BODYATTACK 12:30～13:30 浅川 裕司・芝田 里沙	有料 LES MILLS BODYJAM 13:20～14:05 SATOMI	
14:00	LES MILLS BODYPUMP 14:00～15:00 RIKI			LES MILLS BODYJAM 15:30～16:30 AKANE	LES MILLS BODYATTACK 13:25～14:25 AI	有料 LES MILLS BODYCOMBAT 14:00～15:00 今井 学・芝田 里沙	有料 LES MILLS BODYCOMBAT 14:30～15:30 松田 淳一・今井 学	
15:00				LES MILLS BODYATTACK 16:45～17:45 横浜 誠	LES MILLS BODYCOMBAT 14:45～15:45 AI		有料 LES MILLS BODYATTACK 15:00～16:00 野邊 和輝・KANA	
16:00	LES MILLS BODYJAM 15:30～16:30 RIKI						有料 LES MILLS BODYCOMBAT 16:20～17:20 野邊 和輝・今井 学	
17:00				LES MILLS BODYCOMBAT 18:00～19:00 横浜 誠・今井 学				
18:00			有料クラス受付 4月19日(日) 会員様 9:30～	有料クラス受付 4月21日(火) 会員様 9:30～	有料クラス受付 4月22日(水) 会員様 9:30～	有料クラス受付 4月22日(水) 会員様 9:30～		
	17:30チェックアウト	23:30チェックアウト		20:00チェックアウト	17:00チェックアウト	17:00チェックアウト	18:00チェックアウト	17:00チェックアウト

5/2(土)
通常営業ですが
スケジュールに
少し変更がござい
ます。
ご確認お願いいた
します。

なんと、後半2本
は、
新潟から『横浜IR』
が登場!!!
大爆笑レッスン間
違いなしです(笑)
ぜひご参加くださ
い(^^)/

5/5(火)
Certeza初登場IR
仁木さちこIR
新潟で活動中の
仁木IRがBCとBJ
を担当してくれま
す。

5/6(水)
BODYCOMBAT
元トレーナー同期
コンビ!!
松田IR×今井IR。
きれいなフォーム
とベテランの安定
感!堪能してくだ
さい。

水戸からSATOMI
IRも久々登場。

各クラス定員
35名

有料クラス1レッスン
有料 ¥1,000-
有料 ¥500-
有料 ¥300-
全て税込価格

会員様受付開始日→*電話受付 各日下記表記の時間から受付開始
※当日は、受付順にて入場となります。お電話で優先入場の有無もお伺いします。★優先入場 300円
※ビジター様は、別途ビジター利用料¥4,000-が必要となります。
ビジター様受付は、全日程の有料クラス 4/23(木) 9:30より承ります。
※有料以外のクラスの【優先入場予約】は、4/22(水) 10:30より電話受付いたします。