

	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)
9:00	http://certeza2016.com 代行・祝日スケジュール情報 他 048-990-7220 HPIに随時、更新していきます。						
9:30						K-POP リトル 9:30~10:15 有料スクール	休憩となります
10:00		ヨガ (9/1・15) ウォーキングピラティス (9/8・29) 60 10:30~11:30 Junko		初めての ピラティス 60 10:20~11:20 今井 沙那恵	BODYCOMBAT (9/4・18) BODYPUMP (9/11・25) 45 10:30~11:15 RIKI	K-POP ジュニアA 10:25~11:15 有料スクール	ダイエット ピラティス 60 10:00~11:00 今井 沙那恵
10:30			BODYPUMP 60 11:00~12:00 今井 学				
11:00				BODYPUMP 45 11:35~12:20 芝田 里沙			
11:30		BODYJAM 60 11:50~12:50 RIKI			BODYJAM 60 11:30~12:30 斧淵 絵美	K-POP cover (大人) 11:25~12:25 有料スクール	BODYATTACK 60 11:15~12:15 田村 水紀
12:00			BODYCOMBAT 60 12:15~13:15 今井 学			9/13 代行: Dan	
12:30				BODYCOMBAT 45 12:35~13:20 芝田 里沙	ストレッチ 30 12:40~13:10 今井 学	9/27 ストリートダンスと なります	BODYJAM 60 12:30~13:30 RIKI
13:00		BODYCOMBAT45(9/1) 13:05~13:50 かんたんステップ30(9/8) ストリートダンス基礎30(9/15・29) 13:05~13:35 RIKI				お尻トレーニング 60 13:00~14:00 AKANE	
13:30					9/27 BODYJAM 13:45~14:45 担当: Gackey		ストリートダンス 60 13:45~14:45 RIKI
14:00							
14:30						BODYATTACK 60 14:15~15:15 三浦 智子	
15:00							BODYPUMP 60 15:00~16:00 今井 学
15:30							
16:00						BODYJAM 60 15:30~16:30 AKANE	
16:30							BODYCOMBAT 60 16:15~17:15 今井 学
17:00						トータルボディメイク 45 17:00~17:45 今井 学	
17:30							
18:00							
18:30						LesMILLS 60 18:00~19:00	
19:00							トレーニング終了 18:30 閉館時間 19:00
19:30							
20:00			BODYATTACK(9/2・16) 細田 恭平 BODYPUMP(9/9・30) 今井 学 45 19:30~20:15	BODYPUMP 30 19:30~20:00 RIKI	BODYCOMBAT30(9/4・18) ストレッチ30(9/11・25) 19:30~20:00 今井 学	トレーニング終了 19:30 閉館時間 20:00	
20:30		BODYJAM 60 20:00~21:00 RIKI		BODYJAM 60 20:15~21:15 RIKI	BODYATTACK 60 20:15~21:15 KANA		
21:00			BODYCOMBAT 45 細田 恭平(9/2・16) 今井 学(9/9・30) 20:30~21:15				
21:30		BODYCOMBAT 60 21:15~22:15 今井 学		BODYCOMBAT 45 21:30~22:15 RIKI	BODYPUMP 60 21:30~22:30 今井 学		
22:00							
22:30							
23:00							