

9:00	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)	9:00
9:30	http://certeza2016.com 代行・祝日スケジュール情報 他 048-990-7220 HPIに随時、更新していきます。							9:30
10:00		 ヨガ (5/12・26) ウォーキングピラティス (5/19) 60 10:30~11:30 Junko		 初めてのピラティス 60 10:20~11:20 今井 沙那恵		K-POP リトル 9:30~10:15 有料スクール	 ダイエットピラティス 60 10:00~11:00 今井 沙那恵	10:00
10:30						K-POP ジュニアA 10:25~11:15 有料スクール		10:30
11:00			BODYPUMP 60 11:00~12:00 今井 学					11:00
11:30	BODYPUMP 45 11:15~12:00 芝田 里沙				BODYPUMP 30 11:35~12:05 RIKI	K-POP cover (大人) 11:25~12:25 有料スクール	BODYATTACK 60 11:15~12:15 田村 水紀	11:30
12:00		BODYJAM 60 11:50~12:50 Gackey						12:00
12:30	BODYCOMBAT (5/11・25) BODYJAM (5/18) 45 12:15~13:00 RIKI			BODYCOMBAT 60 12:15~13:15 今井 学	BODYJAM 60 12:25~13:25 RIKI		BODYJAM 60 12:30~13:30 RIKI	12:30
13:00		 かんたんステップ30 (5/12・26) 13:05~13:35 BODYCOMBAT45(5/19) 13:05~13:50 RIKI						13:00
13:30	BODYATTACK(5/11・25) 細田 恭平 BODYCOMBAT(5/18) 芝田 里沙 45 13:15~14:00			ストリートダンス基礎 30 13:35~14:05 RIKI		お尻トレーニング 60 13:00~14:00 AKANE		 ストリートダンス 60 13:45~14:45 RIKI
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00	<div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <b style="color: red;">GWスケジュール <b style="color: red;">5/2 (土) ~5/6 (水) GWスケジュールとして </div>							15:00
15:30								
16:00		K-POP リトル 16:00~16:45 有料スクール		K-POP リトル 16:00~16:45 有料スクール				16:00
16:30								16:30
17:00		K-POP ジュニアA 16:55~17:45 有料スクール		K-POP ジュニアA 16:55~17:45 有料スクール				17:00
17:30						 トータルボディメイキング 45 17:00~17:45 今井 学	BODYCOMBAT 60 16:15~17:15 今井 学	17:30
18:00								18:00
18:30				K-POP ジュニアB 17:55~18:55 有料スクール		LesMILLS 60 18:00~19:00		18:30
19:00							土曜日 18:00~19:00 ◇ 5/9 体幹トレーニング30 18:00~18:30 今井学 ◇ 5/16 BODYATTACK 野邊和輝 ◇ 5/23 BODYCOMBAT 金子大樹・今井学 ※有料クラス ◇ 5/30 BODYCOMBAT Dan・今井学 ※有料クラス	19:00
19:30			19:30~20:15 5/13 BODYPUMP 45 5/20 体幹トレーニング45 5/27 BODYCOMBAT45 今井 学	BODYJAM (5/7・21) BODYPUMP (5/14・28) 19:30~20:00 RIKI		トレーニング終了 19:30 閉館時間 20:00		19:30
20:00	BODYPUMP 30 19:30~20:00 RIKI							20:00
20:30	BODYJAM 60 20:15~21:15 斧淵 絵美	BODYJAM 60 20:00~21:00 RIKI	20:30~21:15 5/13 BODYCOMBAT 45 5/20 BODYCOMBAT 45 5/27 BODYPUMP 45 今井 学	BODYATTACK 60 20:15~21:15 KANA				20:30
21:00								21:00
21:30	調整中	BODYCOMBAT 60 21:15~22:15 今井 学		BODYCOMBAT 60 21:30~22:30 坂田 良介				21:30
22:00								22:00
22:30							←	22:30
23:00	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	① 5/23 (土) BODYCOMBAT 今井学・金子大樹 ② 5/30 (土) BODYCOMBAT 今井学・Dan ※有料・予約制クラスとなります。 CERTEZA会員様 500円 ビジター様 1,000円 別途ビジター利用料 (1日施設利用可能) 4,000円が必要となります。 定員 35名 (優先 300円) 当日は、予約番号順にご入場となります。 ① 5/23分 → 5/11 (月) 9:30 ② 5/30分 → 5/18 (月) 9:30 より、会員ビジター同時に電話受付開始。	このマークの付いているクラスがカルチャープログラムチケット> の参加対象クラスとなっております。 ※クラブ会員様は通常通り自由にご参加頂けます。	23:00	