

9:00	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)	9:00
9:30	http://certeza2016.com 048-990-7220 代行・祝日スケジュール情報 他 HPIに随時、更新していきます。						4/5 10:30 OPEN	9:30
10:00		😊 ヨガ (4/7・21) ウオーキングピラティス (4/14・28) 60 10:30~11:30 Junko		😊 初めての ピラティス 60 10:20~11:20 今井 沙那恵		K-POP リトル 9:30~10:15 有料スクール	😊 4/5のみ 11:15~ ダイエット ピラティス 60 10:00~11:00 今井 沙那恵	10:00
10:30						K-POP ジュニアA 10:25~11:15 有料スクール		10:30
11:00			BODYPUMP 60 11:00~12:00 今井 学				4/5のみ 12:30~	11:00
11:30	BODYPUMP 45 11:15~12:00 芝田 里沙			BODYPUMP 30 11:35~12:05 RIKI		4月のみ 無料体験実施!! K-POP cover (大人) 11:25~12:25 有料スクール	BODYATTACK 60 11:15~12:15 田村 水紀	11:30
12:00		BODYJAM 60 11:50~12:50 Gackey					4/5のみ 13:45~	12:00
12:30	BODYCOMBAT (4/6・20) BODYJAM (4/13・27) 45 12:15~13:00 RIKI		BODYCOMBAT 60 12:15~13:15 今井 学			4/4 Certeza山梨イベント の為、休館となります	BODYJAM 60 12:30~13:30 RIKI	12:30
13:00		😊 かんたんステップ30 (4/7・21) 13:05~13:35 BODYCOMBAT45 (4/14・28) 13:05~13:50 RIKI					4/5は 休館となります	13:00
13:30	BODYATTCK (4/6・20) 細田 恭平 BODYCOMBAT (4/13・27) 芝田 里沙 45 13:15~14:00			ストリートダンス基礎 30 13:35~14:05 RIKI		お尻トレーニング 60 13:00~14:00 AKANE	😊 4/5は 休館となります	13:30
14:00							ストリートダンス 60 13:45~14:45 RIKI	14:00
14:30	休館のお知らせ 4/4 (土) 祝日ですがCerteza山梨イベント出演の為、 休館とさせていただきます		祝日スケジュールのお知らせ 4/29 (水・祝日) GWスケジュールとして 別紙でご案内いたします。					14:30
15:00						BODYATTACK 60 14:15~15:15 三浦 智子		15:00
15:30							BODYPUMP 60 15:00~16:00 今井 学	15:30
16:00						BODYJAM 60 15:30~16:30 AKANE		16:00
16:30		K-POP リトル 16:00~16:45 有料スクール		K-POP リトル 16:00~16:45 有料スクール			BODYCOMBAT 60 16:15~17:15 今井 学	16:30
17:00						😊 トータルボディメイキング 45 17:00~17:45 今井 学		17:00
17:30		K-POP ジュニアA 16:55~17:45 有料スクール		K-POP ジュニアA 16:55~17:45 有料スクール				17:30
18:00								18:00
18:30					K-POP ジュニアB 17:55~18:55 有料スクール			18:30
19:00						LesMiLLS 60 18:00~19:00	土曜日 18:00~19:00 ◇ 4/4 休館 ◇ 4/11 腹筋・体幹トレ30 18:00~18:30 今井学 ◇ 4/18 BODYCOMBAT DAN ◇ 4/25 BODYATTACK 野瀬和輝	19:00
19:30						トレーニング終了 19:30 閉館時間 20:00		19:30
19:30	BODYPUMP 30 19:30~20:00 RIKI		19:30~20:15 4/1 BODYPUMP 45 4/8 体幹トレーニング45 4/15 BODYCOMBAT45 4/22 BODYCOMBAT 45 今井 学	BODYJAM (4/2・16・30) BODYPUMP (4/9・23) 19:30~20:00 RIKI				19:30
20:00								20:00
20:30	BODYJAM 60 20:15~21:15 斧淵 絵美	BODYJAM 60 20:00~21:00 RIKI	20:30~21:15 4/1 BODYCOMBAT 45 4/8 BODYCOMBAT 45 4/15 BODYPUMP 45 4/22 体幹トレーニング 45 今井 学	BODYATTACK 60 20:15~21:15 KANA				20:30
21:00								21:00
21:30		BODYCOMBAT 60 21:15~22:15 今井 学						21:30
22:00	調整中			BODYCOMBAT 60 21:30~22:30 坂田 良介				22:00
22:30						😊 ←	このマークの付いているクラスがカルチャープログラムチケット の参加対象クラスとなっております。 ※クラブ会員様は通常通り自由にご参加頂けます。	22:30
23:00	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30				23:00