

月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)
<p>http://certeza2016.com 代行・祝日スケジュール情報 他 048-990-7220 HPに随時、更新していきます。</p>						
			☺		☺	☺
	☺ ヨガ (7/7・21) ウォーキングピラティス (7/14・28) 60 10:30~11:30 Junko		初めての ピラティス 60 10:20~11:20 今井 沙那恵	BODYCOMBAT (7/3・17・31) BODYPUMP (7/10・24) 10:30~11:00 RIKI	K-POP リトル 9:30~10:15 有料スクール	☺ ダイエット ピラティス 60 10:00~11:00 今井 沙那恵
		BODYPUMP 60 11:00~12:00 今井 学		BODYJAM 60 11:15~12:15 斧淵 絵美	K-POP ジュニアA 10:25~11:15 有料スクール	
	BODYJAM 60 11:50~12:50 RIKI		BODYPUMP 45 11:35~12:20 芝田 里沙		K-POP cover (大人) 11:25~12:25 有料スクール	BODYATTACK 60 11:15~12:15 田村 水紀
	ストリートダンス基礎30(7/7) かんたんステップ30(7/21) 13:05~13:35 BODYCOMBAT45(7/14) 13:05~13:30 RIKI	BODYCOMBAT 60 12:15~13:15 今井 学	7/2 担当: 今井学	ストレッチ 30 12:30~13:00 今井 学	※7/4 (土) 短縮営業となります 12:30~17:30	
	7/28 休講となります		BODYCOMBAT 45 12:35~13:20 芝田 里沙	7/3 休講となります	お尻トレーニング 60 13:00~14:00 AKANE	7/26 休講となります
			7/2 担当: 今井学	7/26 BODYJAM 13:45~14:45 担当: Gackey		☺ ストリートダンス 60 13:45~14:45 RIKI
					BODYATTACK 60 14:15~15:15 三浦 智子	
						BODYPUMP 60 15:00~16:00 今井 学
						BODYCOMBAT 60 16:15~17:15 今井 学
						トータルボディメイキング 45 17:00~17:45 今井 学
						LesMiLLS 60 18:00~19:00
						トレーニング終了 18:30 閉館時間 19:00
						7/3 休講となります
		BODYATTCK(7/1・15) 細田 恭平 BODYPUMP(7/8・22・29) 今井 学 45 19:30~20:15	BODYPUMP 30 19:30~20:00 RIKI	ストレッチ30(7/17・31) BODYCOMBAT30(7/10・24) 19:30~20:00 今井 学	トレーニング終了 19:30 閉館時間 20:00	
	BODYJAM 60 20:00~21:00 RIKI	BODYCOMBAT 45 細田 恭平(7/1・15) 今井 学(7/8・22・29) 20:30~21:15	BODYJAM 60 20:15~21:15 RIKI	BODYATTACK 60 20:15~21:15 KANA		
						7/3 担当: RIKI
	BODYCOMBAT 60 21:15~22:15 今井 学		BODYCOMBAT 45 21:30~22:15 RIKI	BODYPUMP 60 21:30~22:30 今井 学		
						☺ ← このマークの付いているクラスがカルチャープログラムチケット の参加対象クラスとなっております。 ※クラブ会員様は通常通り自由にご参加いただけます。
	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30		

通常休館日

夏季休館のお知らせ
8/18 (火) ~ 20 (木)
上記期間を夏季休館とさせていただきます。

★10周年 親睦会のお知らせ★
8/16 (日) 予定
会場・時間・会費等 詳細は、決まり次第お知らせいたします

土曜日
18:00~19:00
◇7/4 休講
◇7/11 BODYCOMBAT 坂田良介
◇7/18 BODYPUMP 今井学
◇7/25 BODYATTACK 野邊和輝

