

9:00	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)	9:00
9:30	http://certeza2016.com 048-990-7220				代行・祝日スケジュール情報 他 HPに随時、更新していきます。		<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;"> 2/22 YOU'Phoria主催イベント の為、休館となります </div>	9:30
10:00		☺ ヨガ (2/3・17) ウオーキングピラティス (2/10・24) 60 10:30~11:30 Junko		☺ 初めての ピラティス 60 10:20~11:20 今井 沙那恵		レンタル 貸しスタジオ (※有料・要予約) or パーソナル トレーニングスタジオ (※有料・要予約)	☺ ダイエット ピラティス 60 10:00~11:00 今井 沙那恵	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30	BODYPUMP 45 11:15~12:00 芝田 里沙		BODYPUMP 60 11:00~12:00 今井 学					11:30
12:00								12:00
12:30	BODYCOMBAT (2/2・16) BODYJAM (2/9) 45 12:15~13:00 RIKI	BODYJAM 60 11:50~12:50 Gackey						12:30
13:00								13:00
13:30	BODYATTACK (2/2・16) 細田 恭平 BODYCOMBAT (2/9) 芝田 里沙 45 13:15~14:00	☺ かんたんステップ30 (2/3・17) 13:05~13:35 BODYCOMBAT 45 (2/10) 13:05~13:50 RIKI						13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> 休館のお知らせ 2/11 (水・祝日) 祝日ですがイベント出演の為、休館とさせていただきます </div>		<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> 祝日スケジュールのお知らせ 2/23 (月・祝日) 別紙でご案内いたします。 </div>					15:00
15:30	<div style="border: 1px solid red; padding: 10px;"> <p>★YOU'Phoria主催イベントのお知らせ★</p> <p>2026 2/22 (日)</p> <p>『ALLIANCE THE MOVEMENT』 in Certeza Fitness Gym</p> <p>Certeza会員様・YOU' Phoria会員様 優先 (先行) 予約です!!! 要チェック☆</p> <p>詳細はお待ちください</p> <p>※イベント開催のため、Certezaは終日休館となります ご了承ください</p> </div>							15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	BODYPUMP 30 19:30~20:00 RIKI		BODYJAM 45 19:30~20:15 AKANE	BODYJAM (2/5・19) BODYPUMP (2/12・26) 19:30~20:00 RIKI				19:30
20:00								20:00
20:30	BODYJAM 60 20:15~21:15 斧淵 絵美	BODYJAM 60 20:00~21:00 RIKI						20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00	調整中	BODYCOMBAT 60 21:15~22:15 今井 学						22:00
22:30								22:30
23:00								23:00
23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30				23:30



このマークの付いているクラスがカルチャープログラムチケットの参加対象クラスとなっております。
※クラブ会員様は通常通り自由にご参加頂けます。



土曜日
18:00~19:00

- ◇ 2/7
BODYPUMP30
BODYCOMBAT30
今井学
- ◇ 2/14
腹筋・体幹トレ30
※18:00~18:30
今井学
- ◇ 2/21
BODYCOMBAT
DAN
- ◇ 2/28
BODYATTACK
野邊和輝

BODYJAMを始めてみたいという方も、30分からは非力

2/15
代行: RIKI

2/15
代行: 坂田良介

2/1
休館となります

2/26
代行となります

2/26
代行となります

2/26
休館となります

2/24
休館となります

トレーニング終了 18:30
閉館時間 19:00

トレーニング終了 19:30
閉館時間 20:00