

月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)
<p>9:00</p> <p>9:30 http://certeza2016.com 代行・祝日スケジュール情報 他 048-990-7220 HPに随時、更新していきます。</p>						
10:00			☺		K-POP リトル 9:30~10:15 有料スクール	☺ ダイエット ピラティス 60 10:00~11:00 今井 沙那恵
10:30	☺ ヨガ (6/2・16) ウォーキングピラティス (6/9・23) 60 10:30~11:30 Junko		☺ 初めての ピラティス 60 10:20~11:20 今井 沙那恵	BODYCOMBAT (6/5・19) BODYPUMP (6/12・26) 10:30~11:00 RIKI	K-POP ジュニアA 10:25~11:15 有料スクール	
11:00		BODYPUMP 60 11:00~12:00 今井 学				
11:30			BODYPUMP 45 11:35~12:20 芝田 里沙	BODYJAM 60 11:15~12:15 斧瀨 絵美	K-POP cover (大人) 11:25~12:25 有料スクール	BODYATTACK 60 11:15~12:15 田村 水紀
12:00	BODYJAM 60 11:50~12:50 RIKI					
12:30		BODYCOMBAT 60 12:15~13:15 今井 学		ストレッチ 30 12:30~13:00 今井 学	6/14・21 ストリートダンス 12:30~13:30 担当: RIKI	BODYJAM 60 12:30~13:30 RIKI (6/7・28)
13:00	☺ かんたんステップ30 (6/2・16) 13:05~13:35 BODYCOMBAT45(6/9・23) 13:05~13:50 RIKI		BODYCOMBAT 45 12:35~13:20 芝田 里沙		お尻トレーニング 60 13:00~14:00 AKANE	☺ ストリートダンス 60 13:45~14:45 RIKI
13:30		<p>6/14 (日) BODYJAM 新曲発表会 Gackey・RIKI</p> <p>※有料・予約制クラスとなります。</p> <p>CERTEZA会員様 5,000円 ビジター様 1,000円 別途ビジター利用料 (1日施設利用可能) 4,000円が必要となります。 定員 35名 (優先 300円) 当日は、予約番号順にご入場となります。</p> <p>6/7 (日) 9:30~ 会員様電話受付開始 6/9 (火) 9:30~ ビジター様電話受付開始</p>				
14:00				<p>※6/14 BODYJAM新曲発表会 (有料) 13:45~14:45 担当: Gackey・RIKI 詳細は左記でご確認ください</p> <p>6/24 BODYJAM 13:45~14:45 担当: Gackey</p>		
14:30					BODYATTACK 60 14:15~15:15 三浦 智子	
15:00						BODYPUMP 60 15:00~16:00 今井 学
15:30					BODYJAM 60 15:30~16:30 AKANE	
16:00	<p>通常休館日</p> <p>メンテナンスの為 短縮営業となります</p> <p>6/30 (火)</p> <p>館内メンテナンスのため短縮営業とさせていただきます。</p> <p>営業時間 18:00~23:30</p> <p>夜のスタジオレッスンは通常通り実施いたします。 ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。</p>					
16:30				K-POP リトル 16:00~16:45 有料スクール		
17:00					☺ トータルボディメイキング 45 17:00~17:45 今井 学	6/28 担当: 坂田良介
17:30						
18:00						
18:30					LesMILLS 60 18:00~19:00	
19:00						トレーニング終了 18:30 閉館時間 19:00
19:30						<p>土曜日 18:00~19:00</p> <p>◇ 6/6 体幹トレーニング30 18:00~18:30 今井学</p> <p>◇ 6/13 BODYCOMBAT Dan</p> <p>◇ 6/20 BODYPUMP 今井学</p> <p>◇ 6/27 BODYATTACK 野邊和輝</p>
19:30		BODYATTCK(6/3・17) 細田 恭平 BODYPUMP(6/10・24) 今井 学 45 19:30~20:15	BODYPUMP 30 19:30~20:00 RIKI	ストレッチ30(6/5・19) BODYCOMBAT30(6/12・26) 19:30~20:00 今井 学	トレーニング終了 19:30 閉館時間 20:00	
20:00						
20:30	BODYJAM 60 20:00~21:00 RIKI		BODYJAM 60 20:15~21:15 RIKI	BODYATTACK 60 20:15~21:15 KANA		
21:00		BODYCOMBAT 45 細田 恭平(6/3・17) 今井 学(6/10・24) 20:30~21:15				
21:30			BODYCOMBAT 45 21:30~22:15 RIKI	BODYPUMP 60 21:30~22:30 今井 学		
22:00	BODYCOMBAT 60 21:15~22:15 今井 学					
22:30					☺ このマークの付いているクラスがカルチャープログラムチケットの参加対象クラスとなっております。 ※クラブ会員様は通常通り自由にご参加いただけます。	
23:00	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30		