



9:00	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)	9:00				
9:30	http://certeza2016.com 代行・祝日スケジュール情報 他 048-990-7220 HPIに随時、更新していきます。						<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;"> 12/28 2025年最終営業日 特別スケジュール 別紙ご案内いたします </div>	9:30				
10:00		 ヨガ (1/6・20) ウォーキングピラティス (1/13・27) 60 10:30~11:30 Junko		 初めての ピラティス 60 10:20~11:20 今井 沙那恵		レンタル 貸しスタジオ (※有料・要予約) or パーソナル トレーニングスタジオ (※有料・要予約)	 ダイエット ピラティス 60 10:00~11:00 今井 沙那恵	10:00				
10:30										10:30		
11:00								11:00				
11:30	BODYPUMP 45 11:15~12:00 芝田 里沙		BODYPUMP 60 11:00~12:00 今井 学					11:30				
12:00								12:00				
12:30	BODYCOMBAT (1/5・26) BODYJAM (1/19) 45 12:15~13:00 RIKI	BODYJAM 60 11:50~12:50 Gackey	BODYCOMBAT 60 12:15~13:15 今井 学					12:30				
13:00								13:00				
13:30	BODYATTACK (1/5・26) 細田 恭平 BODYCOMBAT (1/19) 芝田 里沙 45 13:15~14:00	 かんたんステップ30 (1/6・20) 13:05~13:35 BODYCOMBAT45 (1/13・27) 13:05~13:50 RIKI	HAPPY NEW YEAR 2026 					13:30				
14:00								14:00				
14:30								14:30				
15:00	<div style="text-align: center;"> <p>今年もよろしく お願いします</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center; color: red;">祝日スケジュールのお知らせ</p> <p style="text-align: center; color: red;">●1/12 (月)</p> <p style="text-align: center; color: red;">別紙でご案内いたします。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center; color: red;">★年末年始休館のお知らせ★</p> <p style="text-align: center; color: red;">2025 12/29 (月) 12/30 (火) 12/31 (水) 2026 1/1 (木) 1/2 (金) 1/3 (土)</p> <p style="text-align: center;">1/4 (日) 通常営業</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center; color: red;">1/17 (土)</p> <p style="text-align: center; color: red;">BODYCOMBAT60 今井学・坂田良介</p> <p style="text-align: center; color: red;">※有料・予約制クラスとなります。</p> <p style="text-align: center;">CERTEZA会員様 5,000円 ビジター様 1,000円 別途ビジター利用料 (1日施設利用可能) 4,000円が必要となります。</p> <p style="text-align: center;">定員 35名 (優先 300円) 当日は、予約番号順にご入場となります。</p> <p style="text-align: center;">1/7 (水) 9:30より、 会員ビジター同時に電話受付開始。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center; color: red;">土曜日 18:00~19:00</p> <p style="text-align: center;">◇1/10 BODYPUMP 今井学</p> <p style="text-align: center;">◇1/17 BODYCOMBAT 坂田・今井 ※有料クラス</p> <p style="text-align: center;">◇1/24 BODYCOMBAT DAN</p> <p style="text-align: center;">◇1/31 BODYATTACK 野邊和輝</p> </div>							15:00				
15:30												15:30
16:00												16:00
16:30												16:30
17:00												17:00
17:30												17:30
18:00												18:00
18:30												18:30
19:00												19:00
19:30					BODYPUMP 30 19:30~20:00 RIKI		BODYJAM 45 19:30~20:15 AKANE	BODYJAM (1/8・15) BODYPUMP (1/22・29) 19:30~20:00 RIKI				19:30
20:00								20:00				
20:30	BODYJAM 60 20:15~21:15 斧淵 絵美	BODYJAM 60 20:00~21:00 RIKI						20:30				
21:00								21:00				
21:30								21:30				
22:00	調整中	BODYCOMBAT 60 21:15~22:15 今井 学	BODYCOMBAT 45 20:30~21:15 AKANE	BODYATTACK 60 20:15~21:15 KANA				22:00				
22:30								22:30				
23:00								23:00				
	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30				23:00				



このマークの付いているクラスがカルチャープログラムチケットの参加対象クラスとなっております。
※クラブ会員様は通常通り自由にご参加頂けます。