

	4/29(祝・火)	4/30(水)	5/1(木)	5/2(金)	5/3(祝・土)	5/4(祝・日)	5/5(祝・月)	5/6(祝・火)
	9:30~18:00				11:00~18:00	9:30~18:00	9:30~18:00	9:30~18:00
10:00		通常スケジュール	通常スケジュール	通常 休館日 となります			LesMILLS BODYATTACK 10:00~11:00 鈴木 健太郎・坂田 良介	
11:00						ピラティス 60 10:15~11:15 今井 沙那恵		LesMILLS BODYPUMP 11:00~12:00 RIKI
12:00	LesMILLS BODYPUMP 11:30~12:30 RIKI					時間アイテム調整中		LesMILLS BODYJAM 11:15~12:15 鈴木 健太郎
13:00	有料 LesMILLS BODYATTACK 13:00~14:00 野邊 和輝・KANA						LesMILLS BODYATTACK 12:30~13:30 マタン(山梨)・芝田 里沙	有料 LesMILLS BODYATTACK 12:20~13:20 NONA
14:00						LesMILLS BODYJAM 13:10~14:10 AKANE		有料 LesMILLS BODYPUMP 13:40~14:40 NONA・RIKI
15:00	LesMILLS BODYCOMBAT 14:15~15:15 野邊 和輝					有料 LesMILLS BODYPUMP 14:30~15:30 浅川 裕司	有料 LesMILLS BODYCOMBAT 14:00~15:00 DAN・今井 学	有料 LesMILLS BODYCOMBAT 15:00~16:00 間根山 麻美・RIKI
16:00	有料 LesMILLS BODYJAM 15:30~16:30 斧淵 絵美・RIKI					有料 LesMILLS BODYCOMBAT 15:50~16:50 松田 淳一・今井 学	有料 LesMILLS BODYPUMP 15:20~16:20 芝田 里沙・今井 学	
17:00								
18:00	有料クラス受付 4月20日(日) 会員様 9:30~			有料クラス受付 4月21日(月) 会員様 9:30~	有料クラス受付 4月22日(火) 会員様 9:30~	有料クラス受付 4月23日(水) 会員様 9:30~	有料クラス受付 4月24日(木) 会員様 9:30~	
	18:00チェックアウト	23:30チェックアウト	23:30チェックアウト		18:00チェックアウト	18:00チェックアウト	18:00チェックアウト	18:00チェックアウト

4/29(火)
BODYJAM
斧淵絵美IR
Certeza初登場!!
明るい笑顔で
HAPPY空間を作っ
てくれます♪
野邊IR×KANAIR
爆笑と癒しの
ATTACKも必見!!

5/3(土)
BODYCOMBAT
元トレーナー同期
コンビ!!
松田IR×今井IR。
松田IR、パンプは
浅川IR久々登場♪

5/5(月)
久しぶりの
健太郎劇場
BAもBJも大爆笑間
違いなし(笑)
山梨からマタンIR
栃木から
SatoshiIR
関東大集合SP!!

5/6(火)
関西で活躍中
NONAIR、再登場
のBJ♪
間根山IRは
Certeza登場かな
久しぶり。パワ
フルBCお楽しみに
♪

各クラス定員
35名

有料クラス1レッスン
有料 ¥1,000-
有料 ¥500-
全て税込価格

会員様受付開始日→*電話受付 各下記表記の時間から受付開始
※当日は、受付順にて入場となります。お電話で優先入場の有無もお伺いします。★優先入場 300円
※ビジター様は、別途ビジター利用料¥3,000-(4月中)・¥4,000-(5月から)が必要となります。
ビジター様受付は、全日程の有料クラス 4/24(木) 17:00より承ります。