

	9/15(月) 10:00~17:30	9/23(火) 9:30~17:00
10:00		
11:00		<p>有料・予約</p> <p>LES MILLS BODYJAM</p> <p>10:30~11:30 Gackey・RIKI</p>
12:00		<p>LES MILLS BODYPUMP</p> <p>11:50~12:20 今井 学</p>
13:00		<p>LES MILLS BODYCOMBAT</p> <p>12:35~13:05 今井 学</p>
14:00	<p>LES MILLS BODYPUMP</p> <p>13:30~14:30 今井 学・芝田 里沙</p>	<p>LES MILLS BODYATTACK</p> <p>13:30~14:30 鈴木 健太郎</p>
15:00	<p>ストレッチ 30</p> <p>14:45~15:15 今井 学</p>	<p>LES MILLS BODYJAM</p> <p>14:45~15:45 鈴木 健太郎</p>
16:00	<p>LES MILLS BODYCOMBAT</p> <p>15:50~16:50 今井 学・姫花</p>	
17:00		

★優先入場★ ※予約制有料クラスは対象外
 祝日2日間 各クラス優先入場がございます。
 ・料金 ¥300-
 ・受付開始 9/8(月) 9:30スタート
 ※電話受付にて承ります。048-990-7220

予約制有料クラス 9/23 BODYJAM

★電話予約 9/16(火) 9:30スタート
 ★料金 CERTEZA会員様 ⇒ ¥500- (税込)
 ビジター様 ⇒ ¥1000- (税込)
↳別途ビジター1日施設利用料4,000円が必要となります。
 ★定員 35名

※優先もあり →電話の際、優先有無をお伺いします。
 料金 ¥300-
