

祝日スケジュール	
9:30~17:00 (営業時間)	
10:00	
	かんたんステップ 30 10:25~10:55 RIKI
11:00	
	LES MILLS BODYPUMP 11:15~12:00 芝田 里沙
12:00	
	LES MILLS BODYCOMBAT 12:20~13:20 Dan
13:00	
	LES MILLS BODYJAM 13:40~14:40 RIKI
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	<p>◆優先入場予約について◆</p> <p>★予約開始日 10/29(水)9:30スタート ※電話受付にて承ります。</p> <p>★料金 ¥300- (税込)</p>
チェックアウト17:30まで	