


特別スケジュール	
9:30~19:00 (営業時間)	
10:00	<p>ダイエットピラティス 60 10:00~11:00 今井 紗那恵</p>
11:00	<p><b>LES MILLS BODYATTACK</b> 30 11:15~11:45 駒村 昂大 (山梨)</p>
12:00	<p><b>LES MILLS Shapes</b> 30 体験会!!! 12:00~12:30 マタン (山梨) ・ 石井 賢司 (山梨)</p>
13:00	<p><b>LES MILLS BODYJAM</b> 45 12:45~13:30 RIKI</p>
14:00	<p><b>LES MILLS DANCE</b> 30 体験会!!! 13:45~14:15 マタン ・ RIKI</p>
15:00	<p><b>LES MILLS BODYPUMP</b> 45 14:30~15:15 駒村 昂大</p>
16:00	<p><b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 15:30~16:30 マタン ・ 駒村 昂大 ・ RIKI</p>
17:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">◆ 優先入場予約について ◆</p> <p>★予約開始日 11/9(日) 9:30スタート ※電話受付にて承ります。</p> <p>★料金 ¥300- (税込)</p> </div> <p style="text-align: center;">              ピラティス、バレエ、パワーヨガを融合させた            衝撃の少ない(ローインパクト)筋力トレーニングです。            コントロールされた動きと反復運動で、身体の様々な部位を強化し            正しい姿勢や柔軟性を高めることを目指します。            どなたでも気軽にご参加いただけます。         </p>
<p>チェックアウト19:00まで</p>	