

9:00	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)	9:00
9:30	http://certeza2016.com 代行・祝日スケジュール情報 他 048-990-7220 HPIに随時、更新していきます。					レンタル 貸スタジオ (※有料・要予約) or パーソナル トレーニングスタジオ (※有料・要予約)	😊	9:30
10:00		😊 時間変更 ヨガ (6/3・17) ウォーキングピラティス (6/10・24) 60 10:30~11:30 Junko		😊		😊	😊	10:00
10:30				初めての ピラティス 60 10:20~11:20 今井 沙那恵		😊	😊	10:30
11:00						😊	😊	11:00
11:30	BODYPUMP 45 11:15~12:00 芝田 里沙		BODYPUMP 60 11:00~12:00 今井 学			😊	😊	11:30
12:00		😊 クラス・担当者変更 BODYJAM 60 11:50~12:50 Gackey				😊	😊	12:00
12:30	BODYCOMBAT (6/2・16・30) BODYJAM (6/9・23) 45 12:15~13:00 RIKI		BODYCOMBAT 60 12:15~13:15 今井 学			😊	😊	12:30
13:00		😊 クラス・時間変更 かんたんステップ30(6/3・17) 13:05~13:35 BODYCOMBAT45 (6/10・24) 13:05~13:50 RIKI 今井学 (6/24のみ)				😊	😊	13:00
13:30	BODYATTACK (6/2・16・30) BODYCOMBAT (6/9・23) 45 13:15~14:00 細田 恭平					😊	😊	13:30
14:00				ストリートダンス基礎 30 13:35~14:05 RIKI		😊	😊	14:00
14:30						😊	😊	14:30
15:00						😊	😊	15:00
15:30						😊	😊	15:30
16:00						😊	😊	16:00
16:30						😊	😊	16:30
17:00						😊	😊	17:00
17:30						😊	😊	17:30
18:00						😊	😊	18:00
18:30						😊	😊	18:30
19:00						😊	😊	19:00
19:30	BODYPUMP 30 19:30~20:00 RIKI		BODYJAM 45 19:30~20:15 AKANE	BODYJAM 30 19:30~20:00 RIKI		😊	😊	19:30
20:00						😊	😊	20:00
20:30	BODYJAM 60 20:15~21:15 斧淵 絵美	BODYJAM 60 20:00~21:00 RIKI	BODYCOMBAT 45 20:30~21:15 AKANE	BODYATTACK 60 20:15~21:15 KANA		😊	😊	20:30
21:00						😊	😊	21:00
21:30	調整中	BODYCOMBAT 60 21:15~22:15 今井 学		BODYCOMBAT 60 21:30~22:30 坂田 良介		😊	😊	21:30
22:00						😊	😊	22:00
22:30						😊	😊	22:30
23:00	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30	トレーニング終了 23:00 閉館時間 23:30		😊	😊	23:00

日曜日
11:15~12:15
◇6/1
坂田良介
◇6/8
田村水紀
◇6/15
田村水紀
◇6/22
田村水紀
◇6/29
田村水紀

土曜日
18:00~19:00
◇6/7
BODYCOMBAT
坂田良介
◇6/14
BODYCOMBAT
DAN
◇6/21
BODYATTACK
野邊和輝
◇6/28
BODYPUMP
今井学

BODYJAMを始めてみたい
という方も、30分から是非!

😊 ←
このマークの付いているクラスがカルチャープログラムチケット>
の参加対象クラスとなっております。
※クラブ会員様は通常通り自由にご参加頂けます。