

| 2 / 2 3 (水) | |
|----------------------------|--|
| 10 : 00 ~ 17 : 00 (短縮営業時間) | |
| 10:00 | |
| 11:00 | <p>LES MILLS BODYPUMP</p> <p>11 : 00 ~ 12 : 00 田中 理絵</p> |
| 12:00 | |
| 13:00 | <p>LES MILLS BODYCOMBAT</p> <p>12 : 15 ~ 13 : 15 坂田 良介</p> |
| 14:00 | <p>LES MILLS BODYATTACK 45</p> <p>13 : 30 ~ 14 : 15 坂田 良介</p> |
| 15:00 | <p>LES MILLS BODYJAM</p> <p>14 : 30 ~ 15 : 30 坂入 聡</p> |
| 16:00 | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 20px; text-align: center;"> <p>皆様の感染予防へのご協力を感謝致します。 引き続き、ご協力お願い致します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・館内マスクの着用 (クラス中・トレーニング以外は不織布マスクの着用を できるかぎりお願い致します。) ・こまめな手洗いうがい・手指の消毒 ・ロッカー内のお話、食事禁止 ・ストレッチマット等での大人数でのおしゃべり禁止 <p>etc...</p> <p>ご不便をお掛け致しますが、皆様が気持ち良くフィットネス できるよう、ご協力お願い致します。</p> </div> |
| 17:00 | |
| チェックアウト17:00まで | |