

	7/23(木・祝)	7/24(金・祝)
	10:30~18:45 (短縮営業時間)	10:30~18:00 (短縮営業時間)
10:00		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>引き続き、感染予防のため、ご来館時のマスク着用、手指の消毒、検温、使用したマシン・ツール等の消毒にご協力お願い致します。 重ねて、ご自身の体調管理もお願い申し上げます。</p> </div>
11:00	ストレッチ 30 11:00~11:30 STAFF	
12:00	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> 予約制 有料 2,000円 20名定員 </div> LES MILLS BODYPUMP 12:00~13:00 古岡・谷・大橋・今井	LES MILLS BODYATTACK 11:30~12:30 坂田 良介
13:00	LES MILLS BODYJAM 13:15~14:15 Certeza STAFF	LES MILLS BODYCOMBAT 12:45~13:45 今井・坂田
14:00		LES MILLS BODYJAM 14:00~15:00 坂入 聡・R I K I
15:00	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> 予約制 有料 2,000円 20名定員 </div> LES MILLS BODYSTEP 14:30~15:30 松永 三千代	ストレッチ 30 15:15~15:45 STAFF
16:00	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> 予約制 有料 2,000円 20名定員 </div> LES MILLS BODYATTACK 15:45~16:45 野邊・松永・古岡・佐藤	LES MILLS BODYPUMP 16:00~17:00 浅川 裕司
17:00	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> 予約制 有料 2,000円 20名定員 </div> LES MILLS BODYCOMBAT 17:00~18:00 谷・野邊・佐藤・今井	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>受付は、7/18(土) スタジオ内での抽選。 受付時間はアイテムによって異なります。ご確認ください。 参加費 1アイテム ¥2,000(税込)</p> </div>
18:00		
	◆施設利用 18:15まで ◇チェックアウト 18:45まで	◆施設利用 17:30まで ◇チェックアウト 18:00まで