

	☆ 2/11 (日) が休館となる為、振替営業となります。☆
	10 : 00 ~ 22 : 30 ※15 : 00 ~ 18 : 00 CLOSE
10:00	
11:00	LES MILLS BODYCOMBAT 11 : 00 ~ 12 : 00 R I K I
12:00	
13:00	LES MILLS BODYJAM 12 : 15 ~ 13 : 15 R I K I
15:00	◆ 15 : 00 ~ 18 : 00 1階2階 クローズとなります ◆
18:00	
19:00	
20:00	LES MILLS BODYPUMP 19 : 45 ~ 20 : 45 今井 学
21:00	LES MILLS BODYCOMBAT 21 : 00 ~ 22 : 00 今井 学
22:00	
	チェックアウト22:30まで