1/4・1/8スケジュール

	1/4(木) 9：30～17：00	1/8(祝・月) 9：30～17：00
10:00	2023年大好評でした！ お正月だよ 書き初め体験!!! 講師　戸田 昭子 10：00～12：00 遅れてのご参加でも大丈夫です。 ◆どなたでもご参加いただけます。 ◆道具等全て用意いたします。 ◆汚れてもいい服装でご参加ください。	
11:00		LesMILLS BODYJAM 10：30～11：30 ＲＩＫＩ
12:00		有料・予約 LesMILLS BODYCOMBAT 12：00～13：00 YUI・SAKI・HIMEKA
13:00	LesMILLS BODYPUMP 12：30～13：30 今井　学	
14:00	LesMILLS BODYCOMBAT 13：45～14：45 今井　学	LesMILLS BODYATTACK 13：30～14：30 坂田　良介・tomo
15:00	LesMILLS BODYJAM 15：00～16：00 ＲＩＫＩ	LesMILLS BODYCOMBAT 14：45～15：45 坂田　良介
16:00		
17:00		

2024年スタート！
本年も、CERTEZA・FITNESS・GYMをよろしくお願いいたします。
一緒に、健康にフィットネスを楽しみましょう(^_^)/

★優先入場★ ※予約制有料クラスは対象外
各クラス優先入場がございます。各１０名
・料金　会員様　￥300-　ビジター様　￥500-
・受付開始　12/28（木）10：30スタート
※電話受付にて承ります。048-990-7220

予約制有料クラス

★電話予約 12/28 (木) 9：30スタート
★料金　CERTEZA会員様 ⇒ ￥500-　(税込)
ビジター様 ⇒ ￥1000-　(税込)
↳※別途ビジター１日施設利用料3,000円が必要となります。
★定員　BC３5名

※**優先**もあり　→電話の際、優先有無をお伺いします。
料金 ￥300-