
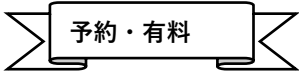
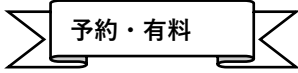


1 1 / 2 3 (祝・土) 祝日短縮スケジュール

1 1 / 2 3 (祝・土)		
10:00~19:00 (短縮営業時間)		
10:00	<p>浅川TR・今井TRによる、BODYPUMP・BODYJAM、有料クラスについて。 ※予約制となります。当日は予約順での入場となります。 ー一定員 BODYPUMP 30名・BODYJAM 35名ー</p> <p>◆11/9(土) 優先前売開始 10:00にクラブにて抽選。電話受付は11:00~開始。 会員様 ¥500- /外部様 ¥3.500-</p> <p>◇11/11(月) 通常予約開始 10:00~受付。お電話でも承ります。 会員様 ¥100- /外部様 ¥3.000- 全て税込価格となります。</p>	
11:00		
12:00	<p>LES MILLS BODYCOMBAT 12:00~13:00 坂田良介</p>	
13:00		
14:00	<p>LES MILLS BODYJAM 13:15~14:15 R I K I</p>	
15:00		
16:00	<p>LES MILLS BODYATTACK 14:30~15:30 小田長知美</p>	
17:00	<p> LES MILLS BODYPUMP 30名 16:00~17:00 浅川裕司・今井学</p>	
18:00	<p> LES MILLS BODYJAM 35名 17:15~18:15 浅川裕司・今井学</p>	
19:00		
<p>施設利用18:30まで / チェックアウト19:00まで</p>		