

11/23(水)祝日	
10:00~17:00 (短縮営業時間)	
10:00	<p><b>★優先入場★</b> 各クラス優先入場がございます。(BODYJAM以外) ・料金 会員様 ¥300- ビジター様 ¥500- ・受付開始 11/15(火) 10:00スタート ※電話受付にて承ります。</p>
11:00	<p><b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 10:45~11:45 細田 恭平・AkANE</p>
12:00	<p>尻トレ45 12:00~12:45 AkANE</p>
13:00	<p><b>有料・予約</b></p> <p><b>LES MILLS BODYJAM</b> 13:00~14:00 浅川 裕司・今井 学</p>
14:00	<p><b>LES MILLS BODYPUMP</b> 14:15~15:15 伊藤 倫太郎・RIKI</p>
15:00	<p>どなたでも お気軽にご参加下さい♥</p>
16:00	<p><b>お芋親睦会!!</b> 15:35~16:15 焼き芋部...発足!?第1弾!!</p>
17:00	<p><b>◆BODYJAM◆13:00~14:00</b></p> <p>★CERTEZA会員様枠⇒30名・ビジター様枠⇒5名 ★予約開始日 CERTEZA会員様⇒11/13(日)9:30スタート ビジター様⇒11/13(日)10:30スタート ※電話受付にて承ります。 ★料金 CERTEZA会員様⇒¥1,000- (税込) ビジター様⇒¥1,500- (税込) ↳※別途ビジター利用料3,000円が必要となります。</p>
チェックアウト17:00まで	