

1/10(月)	
10:00~17:00 (短縮営業時間)	
10:00	
11:00	LES MILLS BODYCOMBAT 11:00~12:00 間根山 麻美
12:00	
13:00	LES MILLS BODYATTACK 12:15~13:15 坂田 良介
14:00	LES MILLS BODYPUMP 13:30~14:30 今井 学
15:00	LES MILLS BODYJAM 14:45~15:45 R I K I
16:00	
17:00	<p>2022年はどんな年にしますか？ ダイエット？健康増進？筋力アップ？スパルタンレース出場？ スタッフがサポートできることは何でもやりますよ(・v・) 私たちスタッフも「目標」を立てて挑んでいきます！</p> <p>躍進、進化する1年にしましょう！</p> <p>Certeza Fitness Gym スタッフ一同</p>
	チェックアウト17:00まで

