


# 10/14(祝・月)祝日短縮スケジュール

10/14(祝・月)		
10:00~17:30 (短縮営業時間)		
10:00		
11:00		
	ストレッチ30	11:20~11:50 坂入聡
12:00	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b> 12:00~13:00 坂入聡	
13:00		
14:00	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b> 13:30~14:30 今井学	
15:00	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b> 14:45~15:15 今井学	
16:00	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b> 15:30~16:30 R I K I	
17:00		
18:00	<p><b>10/22(火)天皇即位の日</b></p> <p>祝日となりますので、短縮営業とさせていただきます。</p> <p><b>オープン 10:00 / クローズ 17:30</b></p> <p>LesMillsの研修のため、スタジオは、</p> <p>ランチタイム(13:10~13:55)</p> <p>BODYJAM45のスケジュールのみとなります。</p>	
施設利用17:00まで / チェックアウト17:30まで		