

	4/29 (土)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3(祝・水)	5/4(祝・木)	5/5(金)
	9:30～18:00	9:30～18:00	9:30～23:30	9:30～23:30	9:30～18:00	9:30～18:00	休館日
10:00		ピラティス60 10:00～11:00 今井 沙那恵	通常営業	通常営業	有料 LES MILLS BODYJAM 10:00～11:00 健太郎・RIKI	有料 LES MILLS BODYPUMP 10:30～11:30 浅川 裕司・芝田 里沙	通常休館日
11:00	尻トレ45 10:30～11:15 AKANE				有料 LES MILLS BODYATTACK 11:15～12:15 鈴木 健太郎	有料 LES MILLS BODYJAM 12:00～13:00 浅川 裕司・今井 学	
12:00	有料 LES MILLS BODYCOMBAT 11:30～12:30 細田 恭平・AKANE	LES MILLS BODYATTACK 11:30～12:30 渡邊 俊祐			尻トレ60 12:40～13:40 AKANE	有料 LES MILLS BODYATTACK 13:30～14:30 駒村昂大 (山梨)	
13:00	LES MILLS BODYJAM 13:00～14:00 AKANE	LES MILLS BODYPUMP 13:00～14:00 今井 学			有料 LES MILLS BODYCOMBAT 14:00～15:00 福田・濱磯・今井	有料 LES MILLS BODYPUMP 14:50～15:50 駒村 (山梨)・今井	
14:00					有料 LES MILLS BODYJAM 15:30～16:30 今井 学・AKANE	有料 LES MILLS BODYCOMBAT 16:10～17:10 マタン (山梨)・RIKI	
15:00	LES MILLS BODYPUMP 14:30～15:30 今井 学	LES MILLS BODYCOMBAT 14:30～15:30 姫花					
16:00	有料 LES MILLS BODYCOMBAT 16:00～17:00 金子 大樹・今井 学	有料 LES MILLS BODYJAM 15:50～16:50 Gacky・RIKI					
17:00							
18:00							
	18:00チェックアウト	18:00チェックアウト	23:30チェックアウト	23:30チェックアウト	18:00チェックアウト	18:00チェックアウト	

GW特別レッスン!!

5/3(水)
14:00～15:00
LES MILLS BODYCOMBAT
濱磯IR・福田IR・今井IR
BCトレーナー同期3人による
豪華コンバットクラス★



濱磯IR 福田IR

※有料クラスのご案内

- ・予約方法
- ・料金
- ・予約開始日
- …等

詳細は、
近日中にご案内
いたします。

優先入場チケット

各クラス
10名限定

優先チケットとは？

当日、各クラス15分前（必ず15分前にはご来館下さい）に優先的に入場いただけるチケットです。

当日、早くご来館される必要もなく、優先的にご入場いただき、お好きな場所に入ることができます。

予約開始日・方法・料金等

近日中にご案内いたします。

GW特別営業スケジュールの期間中は、初回体験の受付をストップさせていただきます。ビジターのご利用は通常通り承ります。1日館内ご利用3,000円（税込）となります。