

1 / 1 1 (月)	
10 : 30 ~ 17 : 30 (短縮営業時間)	
10:00	
11:00	ストレッチ 30 11 : 00 ~ 11 : 30
12:00	LES MILLS BODYPUMP 11 : 45 ~ 12 : 45 今井 学
13:00	LES MILLS BODYCOMBAT 13 : 00 ~ 14 : 00 MANAMI ・ 田中 理絵
14:00	
15:00	LES MILLS BODYJAM 14 : 15 ~ 15 : 15 AKANE ・ RIKI
16:00	LES MILLS BODYATTACK 15 : 30 ~ 16 : 30 古岡 綾子
17:00	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 20px; text-align: center;"> <p>2021年スタートです。 2021年も、健康的に楽しくフィットネス しましょう(・∀・)♪</p> <p>まだまだ寒い1月です。 体調管理気を付けてくださいね。</p> <p>今年も宜しくお願い致します。</p> </div>
チェックアウト17:30まで	