

11/23(月)	
10:30~17:30(短縮営業時間)	
10:00	
11:00	ストレッチ 30 11:00~11:30
12:00	LES MILLS BODYPUMP 11:45~12:45 今井 学
13:00	LES MILLS BODYATTACK 13:00~14:00 大野 舞美
14:00	
15:00	NEW IR "AKANE" certeza 初登場🎵
	LES MILLS BODYJAM 14:15~15:15 AKANE・坂入聡・RIKI
16:00	LES MILLS BODYCOMBAT 15:30~16:30 古岡 綾子・AKANE・田中 理絵
17:00	<p>～2020年最終営業日のお知らせ～</p> <p>2020年12月26日(土) 短縮営業・特別スケジュール 12月27日(日) 短縮営業・特別スケジュール 12月28日(月)～ 休館日 となります。</p> <p>※12/26・27の営業時間・スケジュールは後日お知らせ致します ※2021年 年明けの営業開始日も後日お知らせ致します。</p>
チェックアウト17:30まで	