

	9/2 1(月)	9/2 2(火)
10:00	<p style="text-align: center;">10:00~18:30</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>『THE・お尻』『THE・腹筋』 30分間で 集中的に、お尻・腹筋を トレーニング!!!! 短時間で効率的に鍛えましょう。</p> </div>	10:00~18:00
11:00		ストレッチ 30 10:50~11:20 STAFF
12:00	<p>LES MILLS BODYPUMP 30 11:45~12:15 今井 学</p>	LES MILLS BODYPUMP 11:40~12:40 今井 学
13:00	<p>LES MILLS BODYCOMBAT 30 12:30~13:00 田中 理絵</p>	
14:00	<p>THE・お尻 30 13:15~13:45 STAFF</p>	LES MILLS BODYATTACK 13:00~14:00 古岡 綾子
15:00	<p>THE・腹筋 30 14:00~14:30 STAFF</p>	
16:00	<p>BODYJAM テック30 15:00~15:30 20名 LES MILLS BODYJAM ANNA</p>	LES MILLS BODYCOMBAT 14:20~15:20 田中 理絵
17:00	<p>BODYJAM 20名 LES MILLS BODYJAM ANNA</p>	LES MILLS BODYJAM 15:40~16:40 坂入 聡
18:00	<p>『小顔②』 5名 550円 17:00~18:00 ANNA</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 20px;"> <p>21日(月)ANNA IRのクラスは、 予約制有料となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆BODYJAMテック30 & マスター60 20名・2,500円(税込) ◆小顔①・② 各5名・550円(税込) <p>予約開始 9/14(月)~9/17(木)18:00 電話予約後、多数の場合は抽選。 9/17(木)19:00インスタライブにて 抽選を行います。</p> </div>
	<p>『小顔①』 5名 550円 13:30~14:30 ANNA</p>	