

2 / 2 4 (月)	
10 : 00 ~ 17 : 30 (短縮営業時間)	
10:00	
11:00	<p>LES MILLS BODYJAM</p> <p>10 : 45 ~ 11 : 45 坂入聡</p>
12:00	<p>LES MILLS BODYPUMP</p> <p>12 : 00 ~ 12 : 30 今井学</p>
13:00	<p>LES MILLS BODYCOMBAT</p> <p>12 : 45 ~ 13 : 45 田中理絵</p>
14:00	<p>LES MILLS BODYJAM</p> <p>14 : 00 ~ 15 : 00 RIKI</p>
15:00	<p>LES MILLS BODYATTACK</p> <p>15 : 15 ~ 16 : 15 伊藤義頭</p>
17:00	<p>CERTEZA・FITNESS・GYM 初登場！！</p> <p>伊藤義頭 トレーナー</p> <p>BODYATTACK・CXWORX トレーナー</p> <p>美姿勢ダイエットトレーナー</p> <p>※CERTEZAでの、パーソナルトレーニングも 受付中です♪</p>
<p>施設利用17:00まで / チェックアウト17:30まで</p>	